

Polityka Prywatności

W niniejszym dokumencie dowiesz się, co wydarzy się z Twoimi danymi, kiedy skontaktujesz się ze nami, zamówisz otrzymywanie informacji o aktualnościach, nowościach czy promocjach, czy obejrysz film umieszczony na naszej stronie. Znajdziesz tu też informacje na temat plików cookies.

Pamiętaj, że w razie jakichkolwiek wątpliwości co do niniejszej polityki prywatności, zanim zwrócisz się do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, prościej będzie wysłać zapytanie do nas.

I. To co najważniejsze:

- 1.1 Ze względów formalnych uprzejmie informujemy, że administratorem danych osobowych w rozumieniu przepisów o ochronie danych osobowych, w tym RODO¹ jest **Fundacja „Theravada”**, z siedzibą pod adresem ul. Szwankowskiego 4A/32, w Warszawie, kod pocztowy 01-318, adres e-mail: theravada.pl@gmail.com zwanym dalej „my” w odpowiednim przypadku wg deklinacji w języku polskim.
- 1.2 Kiedy zdecydujesz się skorzystać z oferowanych przez nas usług, w szczególności zamówienia newslettera, zanim przystąpimy do pracy będziemy potrzebować Twoich danych osobowych. Ale nawet wówczas, gdy po prostu kontaktujesz się ze nami korzystając z adresu e-mail czy telefonicznie, to udostępniasz nam swoje dane. Wiemy, jak cenne są dane osobowe, dlatego gwarantujemy Ci, że Twoje dane pozostaną poufne, nikomu ich nie sprzedamy, a udostępniemy je tylko wtedy i w takim tylko zakresie, w jakim będzie to niezbędne albo celowe dla zapewnienia najwyższej jakości świadczonych przez nas usług albo w przypadkach określonych przepisami prawa.
- 1.3 RODO zapewnia Ci wiele uprawnień w związku z tym, że przetwarzamy Twoje dane. Wszystkie respektujemy, o ile tylko jest to możliwe. Co do szczegółów, czytaj poniżej. W celu realizacji swoich uprawnień, zapraszamy do kontaktu:
 - mailowo: theravada.pl@gmail.com
 - drogą pocztową: kod pocztowy 01-318, Warszawa ul. Szwankowskiego 4A/32, Warszawa, Polska.
- 1.4 Możemy oferować Ci możliwość korzystania z funkcji społecznościowych, tj. udostępniania treści w serwisach społecznościowych oraz subskrypcji profilu. Skutkuje to możliwością zastosowania plików cookies administratorów serwisów społecznościowych, chodzi o Facebook, YouTube i Instagram.
- 1.5 Korzystamy z narzędzi analitycznych Google Analytics, służących zbieraniu informacji na temat Twojej aktywności na naszej stronie. W tym celu wykorzystywane są pliki cookies firmy Google LLC.
- 1.6 W celu prawidłowego funkcjonowania serwisu używamy własnych plików cookies.

¹ Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Rozporządzenie Ogólne o Ochronie Danych, dalej „RODO”).

Z najważniejszych informacji to tyle. Jeżeli potrzebujesz więcej informacji, zachęcamy do czytania dalej.

II. Zasady przetwarzania danych osobowych.

2. Oświadczamy, że dokładamy należytej staranności dla ochrony przysługujących Ci praw i wolności w zw. z tym, że przetwarzamy Twoje dane. Zapewniamy przy tym, że Twoje dane są przetwarzane:
 - 2.1 Zgodnie z prawem, rzetelnie i w sposób przejrzysty dla Ciebie - „zgodność z prawem, rzetelność i przejrzystość”;
 - 2.2 W konkretnych, wyraźnych i prawnie uzasadnionych celach i nie są przetwarzane dalej w sposób niezgodny z tymi celami - „ograniczenie celu”;
 - 2.3 Adekwatnie, stosownie oraz w sposób ograniczony do tego, co niezbędne do celów, w których są przetwarzane - „minimalizacja danych”;
 - 2.4 Prawidłowo, a w razie potrzeby dane osobowe są uaktualniane - „prawidłowość”;
 - 2.5 W formie umożliwiającej identyfikację Ciebie przez okres nie dłuższy, niż jest to niezbędne do celów, w których dane te są przetwarzane - „ograniczenie przechowywania”;
 - 2.6 W sposób zapewniający odpowiednie bezpieczeństwo danych osobowych, w tym ochronę przed niedozwolonym lub niezgodnym z prawem przetwarzaniem oraz przypadkową utratą, zniszczeniem lub uszkodzeniem, za pomocą odpowiednich środków technicznych lub organizacyjnych - „integralność i poufność”.

III. Cel i podstawa prawna przetwarzania danych osobowych.

3. Twoje dane przetwarzane są w celu:
 - 3.1 realizowania przez nas działań marketingowych, w tym świadczenia usług drogą elektroniczną, w szczególności wysyłania **Newslettera**;
 - 3.2 nawiązywania **kontakt**u;
 - 3.3 nawiązywania i utrzymywania **relacji handlowych**.
4. Przepisy zobowiązują nas do szczegółowego określenia celu i podstawy prawnej przetwarzania danych osobowych, dlatego informuję, że w związku ze skorzystaniem z możliwości zamówienia **Newslettera** Twoje dane będą przetwarzane w celu wykonania umowy – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO.
5. Jeżeli nawiążesz z nami **kontakt**, np. korzystając z naszych adresów mailowych dostępnych na stronie internetowej, udostępniasz nam swój adres e-mail, zaś korzystając z formularzy znajdujących się na naszej stronie internetowej - także inne swoje dane osobowe. W takim przypadku Twoje dane będą przetwarzane w celu kontaktu z Tobą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, bowiem nawiązując ze nami kontakt wyrażasz tym samym zgodę na przetwarzanie. Natomiast po zakończeniu kontaktu podstawą dalszego przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. f RODO, gdyż archiwizacja korespondencji w celu wykazania jej treści w przeszłości jest naszym usprawiedliwionym celem.

IV. Zakres przetwarzanych danych osobowych, czyli jakie dane przetwarzamy?

6. Przetwarzamy wyłącznie takie dane, które są niezbędne do zrealizowania celu, ze względu na który zostały zebrane, zaś w szerszym zakresie tylko wówczas, gdy zobowiązują nas do tego przepisy prawa.
 - 6.1 Jeżeli skorzystasz z usługi zamówienia otrzymywania **Newslettera** będziemy przetwarzać: imię, nazwisko, adres zamieszkania/siedziby, adres poczty elektronicznej, numer telefonu.
 - 6.2 Dane przetwarzane w zakresie **kontakt** obejmują Twój adres e-mail oraz inne dane,
 - 6.3 które ewentualnie podasz nam na swój temat.
 - 6.4 Ponadto możemy przetwarzać inne kategorie danych wymaganych przepisami.

V. Okres przetwarzania danych osobowych.

7. Jeżeli przetwarzamy dane na podstawie Twojej zgody, to dane będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody, zaś w pozostałych przypadkach – tylko do czasu niezbędnego do osiągnięcia celów, dla których zostały zebrane.
8. Dane przetwarzane w związku z koniecznością wystawiania dokumentów prawnych, umów oraz wszelkich dokumentów księgowych przetwarzane będą w okresie 5 lat licząc od końca roku podatkowego, w którym zostały wystawione lub zawarte, chyba że przepisy określające okres przechowywania danych w tym celu ulegną zmianie.

VI. Skąd pozyskujemy dane osobowe?

9. Dane osobowe pozyskujemy bezpośrednio od Ciebie – udostępniasz je nam inicjując **kontakt** lub decydując się zamówić usługi w zakresie zamówienia **Newslettera**. Jedynie w przypadku przetwarzania danych w celu nawiązania **relacji handlowych** możemy pozyskiwać dane ze źródeł powszechnie dostępnych bądź od podmiotu, który występuje w Twoim imieniu.

VII. Komu udostępniamy dane osobowe?

10. Dostęp do Twoich danych osobowych mogą mieć:
 - 10.1 Osoby fizyczne, z którymi współpracujemy - na podstawie stosownego upoważnienia;
 - 10.2 Podmioty, z którymi współpracujemy i którym powierzymy Twoje dane w celu zapewnienia najwyższej jakości usług. Chodzi o dostawców usług IT i hostingowych, prawnych oraz księgowych. Podmioty te, identycznie jak podmioty wymienione w pkt 16.1 przetwarzają Twoje dane osobowe w naszym imieniu i wyłącznie w celach określonych w niniejszym dokumencie. W szczególności chodzi o:
 - 10.2.1 netart.com sp. z o.o. z siedzibą ul. Pana Tadeusza 2, 30-727 Kraków, Polska – w celu przechowywania danych na serwerze strony oraz obsługi poczty e-mail;
 - 10.2.2 Google LLC – w celu korzystania z usług Google, w tym poczty e-mail funkcjonującej w oparciu o serwery Google
 - 10.2.3 Intuit Mailchimp z siedzibą w 405 N Angier Ave. NE Atlanta, GA 30308, Stany Zjednoczone – w celu zarządzania newsletterem i wiadomościami e-mail
 - 10.3 Inne podmioty, w szczególności organy administracji państwowej, wyłącznie w zakresie i na zasadach określonych obowiązującymi przepisami prawa.

VIII. Jakie uprawnienia przysługują Ci w związku z przetwarzaniem Twoich danych?

11. Przede wszystkim informujemy, że podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji celów określonych w tym dokumencie.
12. Informujemy również, że żadne Twoje dane osobowe nie są przetwarzane w procesach automatycznego podejmowania decyzji (profilowanie).
13. Przypominamy, że masz prawo:
 - 13.1 Dostępu do swoich danych, na podstawie art. 15 RODO;
 - 13.2 Do sprostowania swoich danych, na podstawie art. 16 RODO;
 - 13.3 Do żądania usunięcia danych, tj. tzw. „prawo do bycia zapomnianym”. Miej jednak na względzie, że to uprawnienie nie ma charakteru bezwzględnie, bo przysługuje w przypadkach określonych w art. 17 ust. 1, z uwzględnieniem wyjątków określonych w art. 17 ust. 3 RODO;
 - 13.4 Do ograniczenia przetwarzania w przypadkach określonych w art. 18 RODO; a także do
 - 13.5 Przeniesienia danych do innego administratora, ale tylko w przypadkach określonych w art. 20 RODO.
14. Na Twój wniosek dostarczymy Ci kopię Twoich danych, przy czym każdą kolejną kopię, o którą zwrócisz się do nas dostarczymy po pobraniu rozsądnej opłaty.
15. Masz także prawo do wycofania zgody na przetwarzanie Twoich danych w każdym czasie. Wiedz jednak, że nie będzie miało to wpływu na prawidłowość przetwarzania przed wycofaniem zgody.
16. Informujemy także, że niezależnie od wszystkich ww. uprawnień, przysługuje Ci prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Twoich danych osobowych z przyczyn związanych z Twoją szczególną sytuacją, jeśli podstawą przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. f. Zatem jeżeli podstawą przetwarzania jest nasz prawnie uzasadniony interes. W takim przypadku nie będziemy mogli przetwarzać Twoich danych osobowych na ww. podstawie, chyba, że wykazemy istnienie ważnych, prawnie uzasadnionych podstaw do przetwarzania danych, nadrzędnych wobec Twoich interesów, czy praw i wolności, lub podstaw do dochodzenia, ustalenia lub obrony roszczeń. Jeśli jednak Twój sprzeciw będzie dotyczył przetwarzania danych w celu marketingu bezpośredniego, będzie dla nas bezwzględnie wiążący.
17. W celu skorzystania z któregośkolwiek z ww. uprawnień, skontaktuj się z nami:
 - mailowo: theravada.pl@gmail.com
 - drogą pocztową: kod pocztowy 01-318, Warszawa ul. Szwankowskiego 4A/32, Warszawa, Polska.
18. Bezpieczeństwo Twoich danych jest dla nas bardzo ważne. Jeżeli jednak uznasz, że przetwarzając dane osobowe naruszamy przepisy RODO, możesz wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

IX. Pliki cookies i technologie śledzące

19. Serwis wykorzystuje pliki cookies (tzw. „ciasteczka”), czyli dane informatyczne, w szczególności pliki tekstowe, które przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika i przeznaczone są do korzystania ze stron internetowych.
20. Co to są pliki cookies (tzw. „ciasteczka”)?
 - 20.1 Cookies to niewielkie informacje składające się szeregu liter i cyfr. Ułatwiają życie użytkownika m.in. umożliwiając zapamiętywanie jego preferencji i personalizowanie

stron internetowych. Nie są niebezpieczne, nie modyfikują ustawień konfiguracyjnych w urządzeniach końcowych, czyli komputerach, smartfonach czy tabletach, nie wpływają na oprogramowanie zainstalowane na tych urządzeniach ani nie mogą być wykorzystywane do przenoszenia wirusów. Co ważne, mogą być wyłączone w całości albo w części przez użytkownika z poziomu ustawień przeglądarki internetowej.

- 20.2 Zwykle wyróżnia się cookies sesyjne, które są automatycznie usuwane wraz z zamknięciem przeglądarki internetowej oraz trwałe (stałe) cookies, które pozostają w pamięci przeglądarki przez dłuższy czas, także po jej zamknięciu.
- 20.3 Warto również wiedzieć o podziale ciastek na cookies własne i podmiotów trzecich. Te pierwsze instalowane są na urządzeniu końcowym użytkownika przez administratora danej strony, w tym przypadku przez nas i przez nas mogą być odczytywane. Natomiast cookies podmiotów trzecich odczytywane są przez systemy teleinformatyczne podmiotów trzecich, z wyłączeniem administratora danego serwisu internetowego. Plikom cookies podmiotów trzecich poświęciliśmy całą sekcję **X Pliki cookies podmiotów trzecich** – zobacz poniżej.

21. **Zarządzanie zgodami na używanie przez nas plików cookies:** Przy pierwszej wizycie w Serwisie wyświetlany jest komunikat (banner cookies) dotyczący stosowania plików cookies. Za jego pośrednictwem masz możliwość:

- **Zaakceptowania wszystkich** plików cookies (przycisk „Akceptuj wszystkie”),
- **Odrzucenia wszystkich** plików cookies poza niezbędnymi (przycisk „Odrzuć opcjonalne” lub „Tylko niezbędne”),
- **Dostosowania preferencji** (przycisk „Ustawienia” lub „Personalizuj”), gdzie możesz wyrazić odrębną zgodę na konkretne kategorie plików (np. analityczne, reklamowe etc.).

22. **Kategorie stosowanych przez nas plików cookies:**

- **Niezbędne (Techniczne):** Są konieczne do prawidłowego funkcjonowania Serwisu (np. utrzymanie sesji, zapewnienie bezpieczeństwa). Nie wymagają one zgody Użytkownika. Podstawa prawna: art. 173 ust. 3 pkt 2 ustawy Prawo telekomunikacyjne.
- **Funkcjonalne:** Funkcjonalne pliki cookie pomagają wykonywać pewne funkcje, takie jak udostępnianie zawartości witryny na platformach mediów społecznościowych, zbieranie informacji zwrotnych i inne funkcje stron trzecich.
- **Analityczne:** Pozwalają badać ruch w Serwisie i rozumieć, jak Użytkownicy z niego korzystają. Używamy w tym celu narzędzia **Google Analytics**. Dane te są anonimizowane. Podstawa prawna: zgoda Użytkownika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
- **Wydajność:** Wydajnościowe pliki cookie służą do zrozumienia i analizy kluczowych wskaźników wydajności witryny, co pomaga zapewnić lepsze wrażenia użytkownika dla odwiedzających. (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
- **Reklama:** Służą do dopasowania treści reklamowych oraz integracji z serwisami społecznościowymi (np. wtyczki Facebook, Instagram, YouTube). Mogą śledzić aktywność Użytkownika poza Serwisem. Podstawa prawna: zgoda Użytkownika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

23. **Wycofanie zgody:** Użytkownik może w każdej chwili zmienić swoje ustawienia lub wycofać zgodę na używanie opcjonalnych plików cookies poprzez kliknięcie w lewym dolnym rogu, dostępnej na każdej podstronie Serwisu, okrągłej ikony przedstawiającej „ciasteczko” lub poprzez zmianę ustawień przeglądarki. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej wycofaniem. Serwisu.
24. **Ustawienia przeglądarki:** Niezależnie od narzędzi dostępnych w Serwisie, Użytkownik może zarządzać plikami cookies bezpośrednio w ustawieniach swojej przeglądarki internetowej
- [Chrome](#)
 - [Firefox](#)
 - [Safari](#)
 - [Edge](#)
25. Informujemy, że nie zbieramy w sposób automatyczny żadnych danych, także niebędących danymi osobowymi, inaczej, niż właśnie poprzez pliki cookies.
26. Zastrzegamy, że wyłączenie obsługi plików cookies **Funkcjonalnych** może utrudnić, a w niektórych przypadkach uniemożliwić korzystanie z naszego Serwisu.

X. Pliki cookies podmiotów trzecich oraz transfer danych poza Europejski Obszar Gospodarczy (EOG)

27. W naszym Serwisie korzystamy z usług podmiotów mających siedzibę poza EOG, takich jak:
- **Google LLC** - korzystamy z narzędzia Google Analytics zapewnianego przez Google LLC z siedzibą: 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA w celu tworzeniu statystyk i ich analizy zmierzającej do optymalizacji naszej strony internetowej. Google Analytics w sposób automatyczny gromadzi informacje o tym, jak korzystasz z naszej strony internetowej. Zgromadzone w ten sposób informacje są przekazywane do serwerów w Stanach Zjednoczonych i tam przechowywane.
 - **Intuit Mailchimp** - korzystamy z systemu newsletterowego Mailchimp zapewnianego przez Intuit Mailchimp z siedzibą: 405 N Angier Ave. NE Atlanta, GA 30308 USA w celu wysyłania cyklicznych wiadomości e-mail (Newsletter) do zapisanych w naszym serwisie Użytkowników.
28. Przekazywanie danych osobowych do Stanów Zjednoczonych odbywa się na podstawie decyzji wykonawczej Komisji Europejskiej z dnia 10 lipca 2023 r. stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony danych osobowych (tzw. **Data Privacy Framework**). Wymienieni wyżej dostawcy posiadają stosowną certyfikację, co gwarantuje bezpieczeństwo danych zgodnie ze standardami RODO.
29. Ponadto informujemy, że wyświetlając naszą stronę internetową, zawierającą wtyczki zewnętrznych serwisów społecznościowych (Facebook, Instagram, YouTube), Twoja przeglądarka nawiąże bezpośrednie połączenie z serwerami administratorów serwisów społecznościowych (odpowiednio administrator Facebook lub administrator Instagram i YouTube). Zawartość wtyczki jest przekazywana przez danego administratora bezpośrednio do Twojej przeglądarki i integrowana ze stroną. W efekcie ww. administratorzy otrzymują

informację, że Twoja przeglądarka wyświetliła naszą stronę, nawet jeśli nie posiadasz profilu u danego administratora czy nie jesteś u niego akurat zalogowany. Taka informacja (wraz z Twoim adresem IP) jest przez Twoją przeglądarkę przesyłana bezpośrednio do serwera danego usługodawcy (niektóre serwery znajdują się w USA) i tam przechowywana. Zachęcamy do zapoznania się z polityką prywatności poszczególnych, zewnętrznych administratorów.

30. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat tego, w jaki sposób administratorzy serwisów społecznościowych, o których mowa w ust. 30 przetwarzają dane osobowe oraz pliki cookies, odsyłamy do regulacji tych administratorów (kliknij w link albo wklej stosowny adres w oknie swojej przeglądarki):

31.1 Facebook – https://www.facebook.com/privacy/policy/?locale=pl_PL,

31.2 Instagram – <https://privacycenter.instagram.com/policy/>,

31.3 Google oraz YouTube – <https://policies.google.com/privacy?hl=pl>,

31. Logi serwera. Korzystanie z niniejszego Serwisu, jak i z każdego innego, wiąże się z wysyłaniem zapytań do serwera, na którym hostowana jest strona. Każde takie zapytanie zapisywane jest w logach serwera. Logi obejmują m.in.: Twój adres IP, czas nadejścia zapytania i czas wysłania odpowiedzi, informacje o Twojej przeglądarce internetowej. Nie łączymy tych danych z żadnymi Twoimi danymi osobowymi ani nie wykorzystujemy ich do identyfikacji jakichkolwiek osób. Informujemy, że usługodawcą hostingu, na którym działa nasz Serwis, a zatem podmiotem zewnętrznym, który przechowuje logi serwera, jest firma **netart.com sp. z o.o.** z siedzibą ul. Pana Tadeusza 2, 30-727 Kraków, Polska.